

講師 紹介

作新学院大学 准教授
スポーツ心理学者

笠原 彰



ビジネス分野からスポーツまで幅広い講演・指導実績を持つ。中小企業から上場企業まで、幅広い指導実績がある。スポーツ分野では、野球・ゴルフ・テニス・サッカー・バレー・水泳など、アマチュアからプロ選手、コーチまで多数指導。根性論や個人の経験ではなく、科学的なスキルで、再現性が高いスキルに高い評判がある。

著作 紹介

